

CONCELLO DA ESTRADA

Requírese un número mínimo de 10 participantes para manter a Escola Deportiva.



INSCRICIÓNS

En deportes@astrada.es, no teléfono da actividade ou na data de comezo da mesma, presentándose directamente aos/as monitores/as.

O primeiro día da actividade será para a distribución de grupos.



TARIFAS

Cota Xeral (Ata 19 anos e maiores de 65) 36€ /trimestrais
Cota persoas adultas 60€ / trimestrais



BONIFICACIÓNS

50% para membros de familias numerosas



FORMA DE PAGAMENTO

As cotas pagaranse, de xeito anticipado por trimestres, na conta do BANCO SABADELL

ES78 0081 2208 2300 0101 2603

Para iniciar a participación nas Escolas Deportivas será imprescindible acreditar que se ten realizado o pagamento das cotas, así como ao inicio de cada trimestre para mantense nas mesmas.

máis info en www.aestrada.gal

JUDO

Días: luns e mércores

Hora: Infantil 19:00 ás 20:00 h./Adultos 20:30 ás 22:00 h.

Lugar: Pavillón de Exposición e Congresos

Idades: a partir de 3 anos

Data de comezo: mércores 2 de outubro

Clases impartidas por adestradores do Judo Club base.

Inscripcións: no teléfono 617 714 347

KARATE

Días: martes e xoves

Hora: Infantil 19:00 ás 20:00 h.

Adultos 20:30 ás 22:00 h.

Sábados de 18:00h. ás 20:00 h.

Lugar: Pavillón de Exposición e Congresos

Idades: a partir de 3 anos

Data de comezo: martes 1 de outubro

Clases impartidas por adestradores do Club Deportivo Budoyama

Inscripcións: no teléfono 698 130 161



Concellería
de Deportes



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

DEPORTES ALTERNATIVOS

NERF E E-SPORT

Días: xoves

Hora: 16:30 a 19:30 horas

Lugar: Estación de Autobuses

Idades: a partir de 9 anos

Data de comezo: xoves 3 de outubro

Clases impartidas por monitores do Centro Xuvenil A Estación.

Inscripcións: nos teléfonos 676 728 247 e 634 901 242

SKATE, JUGGER

Días: venres

Hora: 16:30 a 18:00 horas

Lugar: Estación de Autobuses

Idades: a partir de 9 anos

Data de comezo: xoves 3 de outubro

Clases impartidas por monitores do Centro Xuvenil A Estación.

Inscripcións: nos teléfonos 676 728 247 e 634 901 242

ROBÓTICA

Días: sábado

Hora: 11:00 a 12:30 horas

Lugar: Estación de Autobuses

Idades: a partir de 9 anos

Data de comezo: sábado 5 de outubro

Clases impartidas por monitores do Centro Xuvenil A Estación.

Inscripcións: nos teléfonos 676 728 247 e 634 901 242

CICLISMO	NATACIÓN	XIMNASIA	PADEL
JUDO	KARATE	LOITA TRADICIONAL	
PATINAXE E HOCKEY	XADREZ	TENIS	
BAILE DEPORTIVO	TENIS DE MESA		
BADMINTON	BALONCESTO		
ATLETISMO	DEPORTES ALTERNATIVOS		
(nerf, e-sport, skate, jugger, robótica)

ESCOLAS 19
DEPORTIVAS
MUNICIPAIS 20
Concello da Estrada

CICLISMO

Días: luns, venres e sábados

Hora: luns e venres 16:00 a 18:30 h./sábados 10:00 a 13:30 h.
(o horario vai depender da idade)

Lugar: Zona deportiva

Idades: a partir de 3 anos. Grupos por idades (non necesario saber montar en bicideta)

Data de comezo: sábado 5 de outubro

Clases impartidas por monitores do Club Ciclista Estradense e desenvolveránse nun circuito pechado ó tráfico.

Inscricións no teléfono 690669502

LOITA TRADICIONAL

Días: martes e venres

Hora: 18:00 a 19:15 horas

Lugar: Lagartóns 24

Idades: a partir de 5 anos

Data de comezo: martes 1 de outubro

Clases impartidas por monitores do Club A Cambadela.

Inscricións: no teléfono 633 110 501

BAILE DEPORTIVO

Días: venres

Hora: de 6 a 10 anos 18:00 ás 18:45
de 11 a 16 anos 17:15 a 18:00

Lugar: Escola CBD Sondodance. Trav. Rúa Justo Martínez 21

Idades: a partir de 6 anos

Data de comezo: venres 4 de outubro

Clases impartidas polo CBD Sondodance.

Inscricións: no teléfono 627 547 672

PATINAXE E HOCKEY

Días: martes, xoves e sábados

Hora: martes, xoves 17:30 h. ás 18:30 h.
sábados 10:00 a 12:00 h.

Lugar: Pavillón do Colexio Figueroa

Idades: a partir de 3 anos

Data de comezo: martes 1 de outubro

Clases impartidas por monitores de Diverpatín.

Inscricións: no teléfono 600 216 836

TENIS

Días: martes, venres e Sábado

Hora: A determinar según número de alumnos

Lugar: Pistas de tenis municipais

Idades: a partir de 5 anos

Data de comezo: martes 1 de outubro ás 12:00 h.

Clases impartidas por monitores especializados.

Inscricións: no teléfono 696 359 226

XIMNASIA

Días: mércores

Hora: 17:00 ás 20:00 h.

Lugar: Ximnasio I.E.S. Nº1

Idades: a partir de 4 anos

Data de comezo: mércores 2 de outubro ás 18 h.

Clases impartidas por Sofía Mosteiro, monitora de ximnasia.

Inscricións: no teléfono 657 151 329

PADEL

Días: luns e xoves

Hora: 16:30 ás 18:30 h. (grupos según idade e/ou nivel)

Lugar: Centro de padel - zona deportiva s/n

Idades: a partir de 5 anos

Data de comezo: xoves 3 de outubro

Clases impartidas por adestradores do Estrada padel.

Inscricións: no correo electrónico info@astradapadel.es

NATACIÓN

Días: sábados

Hora: 10:00 ás 11:00 h. e 12:30 ás 13:30 h.

Lugar: Piscina Climatizada

Idades: Dende nados no ano 2012 e anteriores

Data de comezo: sábado 5 de outubro

Clases impartidas por monitores do club de Natación e Salvamento A Estrada

Inscricións: no teléfono 696 506 810 ata esgotar prazas.

XADREZ

Días: sábados

Hora: 10:00 ás 13:30 horas

Lugar: Casa das Letras

Idades: a partir de 5 anos

Data de comezo: sábado 5 de outubro

Clases impartidas por Roberto Patiño, monitor de xadrez e ex-campión galego de xadrez.

Inscricións: no teléfono 667 782 673

TENIS DE MESA

Días: luns, martes, mércores, xoves e venres

Hora: A determinar según idade e nº de alumnos.

Lugar: Sala Gradín - Rúa Gradín nº 29

Idades: a partir de 4 anos

Data de comezo: martes 1 de outubro

Clases impartidas por adestradores do Club de tenis de mesa A Estrada.

Inscricións: no teléfono 647 393 087

BÁDMINTON

Días: luns, martes, mércores e xoves

Hora: 16:30 ás 18:00 h.

Lugar: Pavillón Multiusos "Pista 2"

Idades: a partir de 7 anos

Data de comezo: martes 1 de Outubro

Clases serán impartidas e coordinadas por adestradores e xogadores do Club Bádminton A Estrada.

Inscricións: no teléfono 622 451 589

BALONCESTO

Días: luns e xoves

Hora: 18:00 ás 20:00 h.

Lugar: Pavillón Multiusos "Pista 1"

Idades: a partir de 4 anos

Data de comezo: xoves 3 de outubro

Clases impartidas e coordinadas por adestradores do E.D.M. A ESTRADA BALONCESTO

Inscricións: no teléfono 676 107 042

ATLETISMO

Días: luns e mércores

Hora: 16:30 ás 18:00 h.

Lugar: Pavillón Multiusos "Pista 1"

Idades: a partir de 6 anos

Data de comezo: mércores 2 de outubro

Clases impartidas e coordinadas por adestradores do Club Atletismo A Estrada.

Inscricións: no teléfono 649 704 472