

DATAS DAS PROBAS
VIII NOCTURNA ESTRADENSE
Sábado 22 de xuño - 7.000m

IX MEMORIAL MANUEL BERGUEIRO
Domingo 13 de outubro - 10.000m

VII CIRCUITO

CORREI A ESTRADA



CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES



2019

CORREI

INSCRICIÓNS EN:
www.emesports.es

MÁIS INFORMACIÓN:

986 57 00 30

www.aestrada.gal

A Estrada Deporte aestrada_deporte

**Premios en todas
as categorías**

ORGANIZA



SUPERVISIÓN TÉCNICA



COLABORA



PATROCINA



1.- INTRODUCCIÓN.

Neste ano 2019 celebrarase a VII edición do Circuito de Carreiras Populares Concello da Estrada “**CORRE A ESTRADA CORRE**”, que agrupa dun xeito organizado dúas das catro carreiras populares que se celebran o longo deste ano 2019 no noso concello. Nesta VII edición, as probas a celebrar e puntuables para o Circuito son: a VIII Nocturna Estradense e o IX Memorial Manuel Bergueiro.

Dentro do noso Concello aínda se celebrarán dúas carreiras máis, que serán o VIII Cross Rio Liñares (data pendente de confirmación) e a IX San Silvestre Estradense o día 31 de Decembro. (1.609 metros), que mantén o seu carácter lúdico non competitivo.

O obxectivo deste circuito de carreiras populares é poñer o alcance de toda a poboación esta actividade físico-deportiva e fomentar ca súa práctica, a recreación e hábitos de vida saudables.

O **VII Circuito “CORRE A ESTRADA CORRE”**, dará comezo o sábado día 22 de Xuño de 2019 e rematará o día 13 de Outubro de 2019. Está organizado polo Departamento de Deportes do Concello da Estrada, terá a supervisión técnica da Federación Galega de Atletismo, a colaboración dos clubs de atletismo do noso concello: Atletismo A Estrada, o C.D. San Paio e o C.A.I. A Estrada, a Asociación Xuvenil A Estación e a Deputación de Pontevedra. Tamén patrocinará este circuito de carreiras Aurora Sport e Gadis. As inscricións e cronometraxe estarán controladas por Emesports.

2.- CARREIRAS.

As carreiras que forman parte do **VII Circuito “CORRE A ESTRADA CORRE”**, son as seguintes:

- 1. VIII Nocturna Estradense.** Sábado 22 de Xuño 2019. (8.000 metros). Carreira que se celebra nun circuito urbán, de noite e na semana das Festas Patronais de San Paio. Todas as categorías.
- 2. IX Memorial Manuel Bergueiro.** Domingo día 13 de Outubro de 2019. (10.000 metros). Carreira que se celebra nun circuito urbán, con saída e meta na praza do concello. Todas as categorías.

A organización do VII Circuito “CORRE A ESTRADA CORRE”, pode variar as datas de celebración das probas por motivos técnicos e, excepcionalmente poderanse suspender

3.- PARTICIPACIÓN E CATEGORÍAS.

Poderán participar todos aqueles corredores que así o desexen e para poder optar a algún dos premios, será **condición indispensable** ter rematado as dúas carreiras. O **VII Circuito “CORRE A ESTRADA CORRE”** contará cas seguintes clasificacións: xeral masculina, xeral feminina, xuvenil masculina, xuvenil feminina, cadete masculina, cadete feminina e por equipos.

Unha vez comezado o **VII Circuito “CORRE A ESTRADA CORRE”**, non se poderán realizar cambios nos equipos, tendo o atleta que rematar o circuito co equipo elixido na súa inscrición o mesmo.

A organización reservase a potestade de cambiar os percorridos definidos, probas convocadas ou modificar o regulamento, circunstancias que serán comunicadas ós participantes ca suficiente antelación.

As reclamacións ós resultados oficiais de cada carreira, deberán formularse verbalmente ou como o estipulen os xuíces da FGA, que serán os supervisores das probas velarán polo correcto desenvolvemento das mesmas, non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos. Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo co Regulamento da RFEA en vigor para cada caso. A participación implica a total aceptación deste regulamento, e o descoñecemento do mesmo non exime do seu obrigado cumprimento.

No momento de formalizar a inscrición no **VII Circuito “CORRE A ESTRADA CORRE”**, o corredor da conformidade e implica ter lido, entendido e adquirido os seguintes compromisos:

- Certifico que estou en bo estado físico e teño pasado os pertinentes recoñecementos de saúde. A Organización non será responsable de calquera lesión ou padecemento por imprudencia, negligencia ou falta de forma física do atleta.
- Eximo de toda responsabilidade a organización que puidera derivar da miña participación no evento, como perda de obxectos persoais por roubo ou outras circunstancias, perigo de lesión, atropelos, agresións, ...
- Todos os/as participantes no **VII Circuito “CORRE A ESTRADA CORRE”** aceptan todos os dereitos e obrigas do presente regulamento e o de cada unha das probas individuais.
- Autorizo a organización para a utilización da miña imaxe en publicacións, carteis,... para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito o Departamento de Deportes do Concello da Estrada.

A Organización resérvase o dereito de rexeitar calquera inscrición que non acepte os termos e condicións que quedan expostos neste regulamento. En caso de dúbida, ou de xurdir

algunha situación extraordinaria, estarase o que dispoña a Organización.

A descualificación dun atleta do **VII Circuito “CORRE A ESTRADA CORRE”**, supón a perda de todos os puntos colleitados nas carreiras nas que participara dito atleta, tanto na clasificación individual coma na de equipos, non optando os premios existentes.

Serán motivo de descualificación:

- Correr co dorsal ou chip doutra persoa. Serán descualificados ambos.
- Participar con máis dun chip. Serán descualificados ambos.
- Non estar inscrito na proba e participar na mesma con chip.
- Realizar a inscrición alterando os datos.
- Non atender as indicacións da organización e/ou xuíces..
- Manifestarse con conducta antideportiva e/ou contra o medio

4.- CLASIFICACIÓNS.

As clasificacións do **VII Circuito “CORRE A ESTRADA CORRE”** e os seus premios serán para aqueles que se inscriban o circuito e na totalidade das probas dende un principio. Os participantes que participen en todas ás probas, pero anotadas individualmente en cada unha delas non optarán ós premios do **VII Circuito “CORRE A ESTRADA CORRE”**

Xeral, xuvenil e cadete individual (masculina e feminina):

A puntuación de cada atleta, tanto en categoría feminina como en categoría masculina, corresponderase co posto de chegada na clasificación correspondente por sexo (xeral, xuvenil e cadete masculina ou feminina). Cada atleta sumará os mesmos puntos que a súa clasificación na proba que participa. (exemplo: 4º clasificado na Nocturna Estradense=4 puntos).

O vencedor de cada categoría será ó atleta con menor suma de puntos, así como o vencedor do **VII Circuito “CORRE A ESTRADA CORRE”**. En caso de empates teránse en conta:

1. O maior número de mellores postos clasificatorios.
2. A mellor clasificación na primeira carreira do circuito, neste caso a Nocturna Estradense.

Equipos:

Considerarase equipo a aquel que esté composto como mínimo **obrigatoriamente por 4 compoñentes e 6 como máximo e, polo menos un deberá de ser de xénero distinto**. Para que un equipo puntúe nunha proba, cada atleta participará, individualmente, na categoría que lle corresponda por idade e será preciso que finalicen a proba **polo menos catro atletas** do mesmo equipo, independentemente do sexo e da categoría na que participen. Esta clasificación so se disputará na proba absoluta para que todos os participantes percorran a mesma distancia;

poderan participar atletas das categorías junior (nados en 2000 e 2001), promesa (nados en 1997, 1998 e 1999), senior (nados entre 1996 e 1984) e masters (nados en 1983 e anteriores).

Coma na categoría individual, cada integrante do equipo obterá os mesmos puntos que o posto realizado, e dicir, o primeiro un punto, o segundo dous, o terceiro tres e así sucesivamente, dentro da clasificación na que participe por sexo (xeral masculina ou xeral feminina).

A puntuación do equipo nesa carreira será o resultado de sumar os puntos alcanzados polos **primeiros catro atletas** dese equipo que finalicen a proba correspondente na súa clasificación por sexo (xeral masculina e xeral feminina).

O vencedor da clasificación por equipos será o equipo con menor suma de puntos, e en caso de empates terase en conta:

1. Os empates a puntos resolveranse a favor do equipo cuxo cuarto clasificado teña terminado máis preto ó gañador da proba.

5.- INSCRICIÓN.

Os que queiran competir no circuito:

A inscrición no **VII Circuito “CORRE A ESTRADA CORRE”** será gratuita para as categorías escolares (ata cadetes), recollendo o seu chip en cada carreira que participe. O atleta (de xuvenil a veterán) que queira estar incluído no circuito deberá abonar 4€ por adquirir o chip de zapatilla que utilizará en todas as carreiras do circuito, quedando en propiedade de éste ó seu remate, sen necesidade de devolvelo. A maiores, a inscrición para as dúas probas terá o coste de 7 euros.

A data límite para inscribirse no circuito será o domingo día 16 de xuño de 2019.

Os que non queiran competir no circuito:

Se o participante non quere estar incluído dentro do circuito, a inscrición de cada carreira de forma independente será gratuita para categorías escolares (ata cadetes) e terá un coste de 5€ (de xuvenil a veterán). O aluguer do chip é gratuito, pero deberase devolver obrigatoriamente unha vez rematada cada carreira.

As inscricións faranse a través da web www.emesports.es. Alí tamén amosaranse os listados de participantes xa inscritos tanto en cada carreira de forma independente como no circuito e as clasificacións.

As inscricións das categorías escolares (pitufos a cadetes), serán gratuitas e faranse tamén a través da web www.emesports.es, (única forma de inscrición) onde deberán indicar os datos da inscrición requeridos.

6.- PREMIOS.

Os premiados no **VII Circuito “CORRE A ESTRADA CORRE”**, serán os seguintes:

	XERAL MASCULINA	XERAL FEMININA	XUVENIL MASCULINA	XUVENIL FEMININA
1º	200 € (MATERIAL DEP.)	200 € (MATERIAL DEP.)	200 € (MATERIAL DEP.)	200 € (MATERIAL DEP.)
2º	150 € (MATERIAL DEP.)	200 € (MATERIAL DEP.)	150 € (MATERIAL DEP.)	150 € (MATERIAL DEP.)
3º	100 € (MATERIAL DEP.)	100 € (MATERIAL DEP.)	100 € (MATERIAL DEP.)	100 € (MATERIAL DEP.)

	CADETE MASCULINA	CADETE FEMININA	POR EQUIPOS
1º	200 € (MATERIAL DEP.)	200 € (MATERIAL DEP.)	300 € (MATERIAL DEP.)
2º	150 € (MATERIAL DEP.)	200 € (MATERIAL DEP.)	250 € (MATERIAL DEP.)
3º	100 € (MATERIAL DEP.)	100 € (MATERIAL DEP.)	150 € (MATERIAL DEP.)

7.- INFORMACIÓN.

Mais información ou calquera dúbida relacionada coa organización do **VII Circuito “CORRE A ESTRADA CORRE”** poderán dirixirse os teléfonos **986.570.030**, na páxina web www.aestrada.gal, www.carreirasgalegas.com ou www.emesports.es e no correo electrónico deportes@aestrada.es