

COMPOSTAXE



# MANUAL DE COMPOSTAXE DOMÉSTICA



# MANUAL DE COMPOSTAXE DOMÉSTICA

DEPÓSITO LEGAL: C 412-2019

## ÍNDICE:

### Compostaxe doméstica

- Introdución..... 6
- Que é a compostaxe doméstica..... 7
- Que se necesita para facer compost.... 7
  - composteiro.... 8
- Proceso a seguir.... 9
- Materiais a depositar no composteiro.... 10
  - Supervisión e control.... 11
- Posibles problemas e solucións.... 12
- Obtención de compost e aplicacións.... 13
- Beneficios do compost.... 14

### Recollida Selectiva

- Contedor amarelo.... 15
- Contedor azul.... 16
- Iglú verde.... 16
- Contedor xenérico.... 17





A compostaxe doméstica é o proceso de descomposición biolóxica da **materia orgánica xerada no fogar, como é o caso dos restos de comida e podas**, obtendo un produto final, o compost, que pode ser utilizado como acondicionador de solos nos propios xardíns e hortas das vivendas que o fabrican.

## QUE SE NECESITA PARA FACER COMPOST

- Un espazo axeitado na horta ou xardín.
- Un composteiro onde depositar os restos orgánicos (aínda que se trata dun recipiente que non é imprescindible).
- Residuos de cociña (restos de verduras, froitas, etc).
- Residuos do xardín (restos de poda, follas secas, céspede, etc).
- Un aireador (pincho, pala, etc) para remover o compost .
- Unha pala para recoller o abono obtido.
- Auga.



Cada galego produce unha media de 1,12 kilos de residuos ao día. En torno ao 42% do lixo que se xera nos fogares está conformado por materia orgánica que pode ser utilizada para elaborar compost, un abono natural con excelentes propiedades para o solo.



Se habitas nunha vivenda unifamiliar que dispoña de terreo (horta, xardín), non dubides en elaborar o teu propio compost. O proceso resulta moi sinxelo e conta cunha serie de

#### **VANTAXES:**

- **Eliminarás** ou, alomenos, minimizarás o excesivo uso de fertilizantes químicos.
- **Diminuirás** a frecuencia de recollida dos contedores xenéricos por parte dos servizos municipais, así como o custo económico que trae consigo a súa correcta xestión e tratamento.
- **Minorarás** o número de desprazamentos que debes realizar aos contedores.



- En primeiro lugar, debe colocarse o composteiro nun lugar adecuado:
- En contacto directo coa terra, para que os organismos descompoñedores teñan un fácil acceso ao interior do recipiente. Nunca sobre asfalto, cemento ou outro pavimento, xa que se impediría a colonización destes organismos.
- Nunha zona sombreada, protexida de cambios bruscos de temperatura e de humidade.
- Próximo á vivenda, por comodidade.
- Unha vez situado no lugar idóneo, debemos comezar a depositar no mesmo os restos orgánicos procedentes da cociña e do xardín, o máis desmenuzados posible para favorecer a súa descomposición. O proceso é moi sinxelo.
- No fondo do composteiro formamos unha capa de restos de poda de 10-15 centímetros de altura, favorecendo con isto a aireación e a drenaxe dos residuos acumulados.
- A continuación engadimos os restos orgánicos procedentes da cociña.
- Despois colocamos outra capa de restos de poda, e así sucesivamente

O composteiro é un recipiente que facilita a circulación do aire no seu interior, onde se introducen os restos orgánicos, permitindo unha óptima accesibilidade, tanto para depositar residuos como para extraer o abono resultante.

A súa función é a de manter as condicións axeitadas de temperatura e humidade para a elaboración de compost, evitando igualmente a entrada de pequenos animais e roedores que poden alterar o proceso.

Tal e como se veu facendo tradicionalmente, tamén se pode elaborar abono directamente no solo. Non obstante, o composteiro aporta unha serie de



### VANTAXES:

- Permite manter a zona limpa e recollida.
- Acelera o proceso de compostaxe.
- Evita malos cheiros.
- Facilita o control das condicións axeitadas de humidade, temperatura e osíxeno.
- É de fácil montaxe e sinxelo mantemento.



Os factores fundamentais que interveñen no proceso de maduración do compost son os seguintes:

**TEMPERATURA** sendo a óptima ao redor de 50-60°C.



**HUMIDADE** a mestura ten que estar húmida, pero non mollada, xa que provocaría a súa putrefacción. Para isto é preciso xogar cos materiais secos e húmidos que vaiamos introducindo no composteiro. Unha forma sinxela de medir a humidade da mestura é coller un puñado e apertar coa man. Se queda compac-

ta, ten a humidade xusta; se se desmenuza, está seca; e, se gotea, está moi húmida.

En función dos resultados, poderemos secar ou humedecer facilmente, engadindo materiais secos ou húmidos, segundo o caso.

**OSÍXENO** o compost só se logrará se hai presenza de osíxeno (é un proceso aerobio), polo que, en ocasións, será necesario remover a mestura para aireala.



Para obter un compost de calidade, o mellor é utilizar unha ampla variedade de materiais, tendo en conta que, canto máis triturados estean, maior será a rapidez da súa descomposición e fermentación.

O QUE **SI** PODO DEPOSITAR

- ✓ Restos de comida: froitas e verduras; casca de ovo; arroces e pasta cocida; pan; peixe e carne de forma moderada.
- ✓ Pousos de café, té e infusións.
- ✓ Cinzas e serrín de madeira non tratada.
- ✓ Papel, cartón, xornais.
- ✓ Restos de poda, raíces, follas, céspede e material de xardín desmenuzado.
- ✓ Restos de colleita da horta, sen pesticidas ou fitosanitarios.
- ✓ Esterco de animais herbívoros.
- ✓ Po e pelusa do aspirador, fibras naturais, pelos, trociños de teas naturais, plumas.

O QUE **NON** PODO DEPOSITAR

- ✗ Aceites vexetais e minerais.
- ✗ Restos de plantas enfermas ou con pesticidas, insecticidas, etc.
- ✗ Madeira tratada con pinturas, vernices, etc.
- ✗ Produtos lácteos.
- ✗ Follas de piñeiro ou eucalipto.
- ✗ Excrementos humanos ou de animais domésticos carnívoros (cans, gatos, etc).
- ✗ Medicamentos.
- ✗ Cueiros desbotables.
- ✗ Papel de cor brillante, impreso con tinta de cor ou plastificado.
- ✗ Obxectos duros, pedras, vidro, metal, plástico, briks, baterías...

É necesario conseguir unha mestura cunha humidade, temperatura e osixenación óptimas, capaz de manter o equilibrio entre:

- Materiais frescos e húmidos (froitas, verduras, céspede...), que aportan humidade.
- Materiais secos (follas secas, ramas, cartón, cinza, serrín...), que favorecen a aireación e osixenación da mestura.

Se as condicións son boas, en poucos meses xa se pode reco-ller o compost, que semella unha terra de cor negra ou marrón escuro, con cheiro a bosque e temperatura ambiente, e que contén substancias nutritivas que melloran a calidade do solo.



Se producimos moito compost, podemos usalo para mesturar con terra, reechar plantóns e transplantes, así como diluílo en auga, tendo en conta que a auga compostada, dada a súa concentración de nutrientes, resulta beneficiosa para o rego.

No caso de que obteñamos pouca cantidade, podemos mesturalo con terra e usalo como turba ou terra especial para sementes e transplantes.

PROBLEMA	SIGNIFICADO	SOLUCIÓN
Material moi compacto e con mal cheiro	Posible exceso de humidade e/ou falta de ventilación	Mesturar material seco (palla, follas secas...) e voltear para permitir a entrada de aire e así evitar a putrefacción
Cheiro a amoniaco	Demasiados materiais ricos en nitróxeno	Engadir compoñentes secos ricos en carbono como serrín, restos de poda, etc, e voltear
Baixa temperatura	Pouco material ou falta de humidade	Engadir máis material ou regar
Temperatura moi alta	Insuficiente ventilación	Voltear
Material frío e húmido	Exceso de auga	Voltear e engadir materiais secos (serrín, ramas, etc...)
Material frío e seco	Falta de auga	Regar
Presenza de moscas	Exceso de humidade	Engadir material estruturante (pequenas ramas, palla) y voltear
Presenza de roedores	Atraídos por algún residuo	Mesturar os materiais e cubrir
Presenza dunha capa branca de fungos		Non supoñen problema algún
Presenza de insectos	Condicións ambientais	Non presentan inconveniente. Son descompoñedores

O cidadán desempeña un papel crucial na xestión sostible dos residuos urbanos. A súa colaboración na redución da produción de lixo, a través dun consumo racional e responsable, a reutilización de produtos o maior número de veces posible antes de convertelos en residuos e a súa activa participación nos mecanismos de recollida selectiva, propiciará que a porcentaxe de lixo sometido a tratamento final sexa menor, coas conseguintes vantaxes ambientais, económicas e sociais.

Ademais da selección de materia orgánica para a fabricación de compost doméstico, faise preciso separar o resto de materiais por tipoloxías e depositalos nos contedores correspondentes.

### Debes depositar latas, briks e envases de plástico:

- ✓ Envases de plástico tales como botellas de auga, refrescos e leite, botellas de produtos de limpeza, xeles de baño, colonias e champú, bolsas de conxelados, terrinas de manteiga, envases de iogur, bolsas de aperitivos e lambetadas, bolsas plásticas.
- ✓ Latas de conservas e bebidas, bandexas de aluminio, tapóns metálicos de botellas e tapas de frascos.
- ✓ Briks de leite, viño, zume, batidos, caldos, etc.



**NUNCA deposites no contedor amarelo roupa, vidro, cartón, restos orgánicos ou outros obxectos que non sexan envases.**

**Sobre a estrutura do solo:** debido ao seu carácter aterronado, o compost facilita a formación de conglomerados, permitindo así manter unha correcta aireación e humidade do mesmo .



**Sobre a saúde do solo:** dada a súa condición de produto natural, sen compostos químicos e libre de patóxenos, actúa en moitos casos como bactericida e fungicida.

**Sobre as plantas:** ao ser un produto rico en nutrientes e macronutrientes, convértese nun excelente abono, contribuíndo a que as plantas teñan unha maior resistencia ás pragas e enfermidades.



- ✓ Debes depositar os seguintes materiais:
- ✓ Cueiros, compresas.
- ✓ Bastoncillos de algodón.
- ✓ Toallinas desbotables.
- ✓ Bolígrafos.
- ✓ Papeis e cartóns manchados.
- ✓ Panos de papel usados.
- ✓ Vaixelas e cubertos.
- ✓ Xoguetes rotos de pequenas dimensións.
- ✓ Obxectos de plástico ou metal que non sexan envases.



**Debes depositar papel e cartón:**

- ✓ Xornais, revistas, bolsas de papel, caixas de galletas, de cereais, de zapatos, de produtos conxelados, hueveras de cartón, etc.



**NUNCA** introduzas no contedor azul papel de aluminio, briks, cueiros, panos de papel sucios, cartón e papel manchados de graxa ou aceite.

**Debes depositar envases vidro:**

- ✓ Botellas.
- ✓ Tarros (de marmelada, de conservas).
- ✓ Frascos (de colonia, de cosmética).



**NUNCA** arroxes ao iglú verde lámpadas, tubos fluorescentes, porcelana, cerámica, cristal de fiestras ou espellos, vasos, copas de cristal, tapóns, cortizas, tapas metálicas dos envases de vidro, etc.

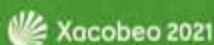




**Máis información en:**  
**[www.compostaconsogama.gal](http://www.compostaconsogama.gal)**



XUNTA  
DE GALICIA



Xacobeo 2021



galicia

**SOGAMA, S.A**

**15187- As Encrobas. Cerceda- A Coruña**

**Telf: 981 698 500**



[WWW.SOGAMA.GAL](http://WWW.SOGAMA.GAL)

**Impreso en papel FSC**