

REGULAMENTO

INSTALACIÓNS DEPORTIVAS MUNICIPAIS DO CONCELLO DA ESTRADA.



Concello
da Estrada



- 1.- OBJETO.**
- 2.- CRITERIOS DE UTILIZACIÓN.**
- 3.- INSTALACIONES.**
- 4.- HORARIOS DE UTILIZACIÓN.**
- 5.-CARACTERÍSTICAS DE USO.**
- 6.- REQUISITOS OBRIGATORIOS PARA ACCESO ÁS INSTALACIONES.**
- 7.- NORMAS COMÚNS ACCESO INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPAIS.**
- 8.- NORMAS ESPECIFICAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPAIS.**
 - 8.1.- APERTURA PREVIA INSTALACIÓN.**
 - 8.2.- UTILIZACIÓN USUARIOS.**
 - 8.3.- ASEOS**
- 9.- PUBLICIDADE.**
- 10.- SINALÉCTICA.**

1.- OBXECTO.

O obxectivo deste protocolo é o de facilitar a organización no proceso de reapertura das instalacións deportivas municipais do Concello da Estrada e da volta a actividade dos clubs locais. Será de obrigado cumprimento por parte dos deportistas que vaian a utilizar ditas instalacións. Estará complementado por aquelas normas ou ordes que se diten e publíquen por parte das autoridades sanitarias e deportivas. Actualizarase continuamente de acordo coas informacións e criterios das autoridades competentes.

Preténdese realizar á práctica deportiva nas instalacións deportivas municipais do noso Concello, adoptando as medidas de prevención necesarias conforme o disposto polas autoridades sanitarias e deportivas. O inicio da actividade deportiva realízase baixo demanda e de forma xustificada, para todos os clubs e deportistas locais, dacordo o protocolo da federación correspondente.

De todos os xeitos, o cumprimento deste protocolo corresponderá aos deportistas cando se atopen adestrando baixo a súa exclusiva responsabilidade.

2.- CRITERIOS DE UTILIZACIÓN.

Poderán utilizar as diferentes instalacións, os deportistas individuais empadroados no noso concello ou de clubs que realicen a súa actividade no Concello da Estrada, segundo a seguinte **orde de preferencia**:

- ✓ Deportistas profesionais.
- ✓ Deportistas federados. Deportes individuais e deportes colectivos.
- ✓ Deportistas habituais non federados: Enviar a solicitude debidamente cuberta pola sede electrónica do Concello da Estrada: <https://aestrada.sedelectronica.gal/info.0>
 - É obrigatorio cursar a solicitude como mínimo 48 horas antes.
 - Non se atenderán solicitudes que non cumpran estes requisitos.
 - No caso de non poder autorizar o horario solicitado, este departamento propoñerá un horario alternativo sempre e cando sexa posible.

Terán prioridade na utilización, aquelas modalidades deportivas que non poidan realizar o seu adestramento no exterior das instalacións deportivas municipais ou se atopen nalgún período competitivo.

Solo se atenderán as solicitudes que se formulen en tempo e forma. Cumprimento obrigado de normas de hixiene e seguridade.

Antes do comezo de tempada/curso, no mes de agosto do ano en curso, os clubs deportivos deberán de cursar a solicitude segundo modelo, dos horarios solicitados para levar a cabo a súa actividade, detallando instalación e horarios para cada unha delas.

Os/as deportistas e os clubs deportivos deben de respectar esta normativa, podendo anular este departamento as solicitudes que considere, sempre e cando non se acate este protocolo.

Os/as deportistas usuarios/as, individual ou colectivamente, deberán de pertencer á entidade deportiva solicitante, con licenza federativa en vigor ou no seu caso seguro de accidentes. Deben de atoparse libres de sintomatoloxía da enfermidade, sendo responsabilidade exclusiva do seu cumprimento e control, as entidades deportivas que utilicen á instalación.

De presentarse un caso no cal, unha persoa da entidade deportiva con acceso ás instalacións deportivas municipais teña sintomatoloxía coincidente ca do virus causante da Covid-19, deberá de informar de xeito inmediato o departamento de Deportes do Concello da Estrada, ao responsable da entidade deportiva e ao Servizo Galego de Saúde (teléfono: 900 400 116) para iniciar o protocolo previsto para estes casos pola Consellería de Sanidade.

3.- INSTALACIONES.

Serán obxecto deste regulamento para a súa utilización:

3.1.- As seguintes instalacións deportivas:

- ✓ Pavillón polideportivo Manuel Coto Ferreiro (3 pistas)
- ✓ Campos de Fútbol (Novo Municipal, San Martiño-Callobre e Manuel Regueiro e F7)
- ✓ Tatami/sala polivalente
- ✓ Pistas de tenis.
- ✓ Sala de musculación Pavillón polideportivo Manuel Coto Ferreiro.
- ✓ Rocódromo Pavillón polideportivo Manuel Coto Ferreiro.
- ✓ Piscina o aire libre.
- ✓ Praia fluvial.
- ✓ Calquera outra que no futuro poida incorporarse por desexo da Corporación Municipal.

3.2.-Outros servizos prestados en instalacións conveniadas que poidan ser utilizadas por AEstradaDeporte.

4.- HORARIOS DE UTILIZACIÓN.

4.1.- Instalacións de uso anual.

- ✓ Pavillón polideportivo Manuel Coto Ferreiro.
 - Luns a venres: De 9 a 14 e de 16 a 23 horas.
 - Sábado: De 9 a 14 e de 16 a 22 horas.
 - Domingo: De 9 a 14 horas. Horario de tarde segundo demanda e con autorización expresa.
- ✓ Campos de Fútbol céspede artificial (Novo Municipal, San Martiño-Callobre e Manuel Regueiro)
 - Luns a venres: De 16 a 23 horas.
 - Sábado: De 9 a 14 e de 16 a 22 horas.
 - Domingo: De 9 a 14 horas. Horario de tarde segundo demanda e con autorización expresa.
- ✓ Campo de Fútbol7 terra
 - Luns a venres: De 16 a 23 horas.
 - Sábado: De 9 a 14 e de 16 a 22 horas.
 - Domingo: De 9 a 14 horas. Horario de tarde segundo demanda e con autorización expresa.
- ✓ Tatami/sala polivalente.
 - Luns a venres: De 16 a 23 horas.
 - Sábado: De 10 a 14 horas.
- ✓ Pistas de tenis.
 - Luns a venres: De 9 a 14 e de 16 a 23 horas.
 - Sábado: De 9 a 14 e de 16 a 22 horas.
 - Domingo: De 9 a 14 horas. Horario de tarde segundo demanda e con autorización expresa.
- ✓ Sala de musculación Pavillón polideportivo Manuel Coto Ferreiro.
 - Luns a venres: De 9 a 14 e de 16 a 23 horas.
 - Sábado: De 9 a 14 horas.
- ✓ Rocódromo Pavillón polideportivo Manuel Coto Ferreiro.
 - Luns a venres: De 9 a 14 e de 16 a 23 horas.
 - Sábado: De 9 a 14 horas.

Durante os meses de xullo e agosto, as instalacións de uso anual non estarán abertas sábados e domingos, excepto autorización expresa ante a solicitude correspondente.

4.2.- Instalacións de uso en tempada.

- ✓ Piscina o aire libre. Do 15 de xuño ata 15 de setembro do ano en curso.
 - Luns: Pechado.
 - Martes a venres: De 15 a 21 horas.
 - Sábado e domingo: De 13 a 21 horas.
- ✓ Praia fluvial. Do 15 de xuño ata 15 de setembro do ano en curso.
 - Luns a venres: De 15 a 21 horas.
 - Sábado e domingo: De 13 a 21 horas.

5.- CARACTERÍSTICAS DE USO.

- Poderá acceder as instalacións cos deportistas, un adestrador principal e o corpo técnico, unicamente cando sexa necesario, e ca debida acreditación.
- Poderá acceder as instalacións un acompañante a deportistas minusválidos ou menores que requiran a súa presenza.
- Está prohibido o acceso de animais a todas as instalacións obxecto deste regulamento, tanto o aire libre coma cubertas, excepto cando se trate de cans guía.
- O acceso ó público unicamente está autorizado en partidos de competición oficial, excepto autorización expresa de A Estrada Deporte para calquera outro caso.

6.- REQUISITOS OBRIGATORIOS PARA ACCESO ÁS INSTALACIÓNS.

- Aprobación da solicitude segundo modelo (Anexo I). Os adestradores e acompañantes autorizados, estarán suxeitos ás mesmas obrigacións que os deportistas.
- Os clubs e deportistas individuais usuarios das instalacións deportivas designarán un responsable técnico encargado de coordinar co departamento de deportes do Concello da Estrada a utilización das instalacións, e que será o responsable da aplicación e do cumprimento deste protocolo, así como do protocolo da Federación autonómica correspondente.
- As instalacións deportivas terán unha porta de acceso e outra de saída.
- Para acceder ás instalacións, os deportistas e técnicos deberán de manter sempre a distancia interpersonal, mesmo cos conserxes, de 1,5 m e virán provistos de máscara. Utilizará a máscara sempre durante todo o tempo de circulación entre espazos comúns nas instalacións e durante a realización da actividade. Poderán non facer uso dela se así o teñen permitido no seu protocolo da actividade e gardan a distancia durante a realización da mesma.
- Deberán limparse as mans coas solucións hidroalcohólicas antes de entrar e saír en cada estancia
- Deberán desbotar as máscaras, luvas, papel, etc.. que se utilice, nas papeleiras que hai na instalación.
- Os clubs deberán de levar un rexistro nominal e diario de todos os participantes na sesión de adestramento.

6.1.- MATERIAL DE PROTECCIÓN DISPONIBLE PARA OS DEPORTISTAS.

- Hidroxeles.
- Papeleiras non manuais.
- Papel de mans.
- Luvas (No caso de que lle rompan).
- Máscaras (no caso de que lle rompan).

7.- NORMAS COMÚNS ACCESO INSTALACIÓNS DEPORTIVAS MUNICIPAIS.

Durante a actividade físico-deportiva regular de clubs e deportistas federados, así como de todos os cidadáns, os usuarios das instalacións deportivas municipais deben de cumprir as seguintes normas:

- Tanto a chegada a instalación coma o finalizar o adestramento, o técnico responsable ou o derradeiro deportista en saír, avisará en conserxería.
- Para os adestramentos, non está permitido o acceso á instalación deportiva dos pais ou acompañantes dos/das xogadores/as, debendo de esperar polos mesmos no exterior da instalación. A EstradaDeporte poderá dar autorización o club, unicamente para acompañar ós menores de idade ata a zona de adestramento evitando que queden na instalación unha vez que o adestrador ou persoa designada recolle aos/ás xogadores/as.
- Uso dos vestiarios nas instalacións. Os deportistas asistirán coa roupa da súa práctica deportiva, só se poderán deixar unha mochila básica nos espazos habilitados para ese efecto (na instalación que vaian utilizar). Salvo excepción xustificada, non se permite o uso de vestiarios, xa sexa para cambiarse e/ou ducharse.
- Non se permite deixar ningún material persoal ou de adestramento en ningunha das salas ou instalacións habilitadas, de ser así procederáse á súa retirada e refugallo.
- Os deportistas poderán compartir material segundo o teñan estipulado no seu protocolo federativo.
- Os deportistas non poderán compartir alimentos, bebidas ou similares, necesarios para o adestramento. Todos estes produtos terán o nome dos deportistas. No caso de que se deixen nas instalacións, procederáse á súa retirada e refugallo.
- En ningún adestramento haberá persoal municipal de apoio, calquera material que necesiten deberán achegalo os propios clubs e/ou deportistas, non se deixará material da instalación de uso común.
- O uso da sala de musculación, debe ser individual ou na súa falta non máis de 4 deportistas do mesmo deporte. O finalizar o uso de cada material, máquina ou equipamento hase de limpar obrigatoriamente polo deportista ou técnico cos produtos desinfectantes á súa disposición, antes de que os use outro deportista.

8.- NORMAS ESPECÍFICAS INSTALACIÓNS DEPORTIVAS MUNICIPAIS.

8.1.- APERTURA PREVIA INSTALACIÓN.

- Limpeza e desinfección profunda das instalacións previa á reapertura mediante empresa ou persoal especializado en limpeza e produtos homologados.
- Expoñer de maneira visible ao público un documento que acredite o traballo realizado antes de apertura.
- Apertura de portas e/ou xanelas que faciliten a ventilación do espazo.
- Aproveitamento de material de sinalización e balizamento así como os EPIs para os traballadores que estableza a normativa.

- Aproveccionar material de limpeza e hixiene para utilización polos usuarios: rolos de papel, papeleiras, pulverizadores con desinfectante e dosificadores de mans con hidroxel.
- Formar ao persoal nos novos protocolos de reapertura (distanciamento social, limpeza, vixilancia, axuda, consultas,...) para garantir a súa seguridade e a dos usuarios.
- Utilizaranse marcas, balizas, cartelería ou sinalización para garantir o mantemento da distancia interpersonal de seguridade e realizar un mellor control dos accesos.
- Despois do uso de cada quenda: limpeza das máquinas que sexan utilizadas e da zona habilitada para o uso; limpeza dos elementos comúns (manillas, chans, bancos, etc...)

8.2.- UTILIZACIÓN POR PARTE DOS USUARIOS.

- Para o adestramento, individual ou colectivo, aforamento adaptados as recomendacións vixentes en cada momento.
- A práctica deportiva poderase realizar con contacto físico segundo o teñan estipulado no seu protocolo federativo.
- Antes de entrar no espazo asignado limpar as mans cos hidroxeles que hai na entrada do mesmo.
- Os técnicos deberán utilizar máscara en todo momento, excepto segundo o seu protocolo federativo non é obrigatorio.
- Calquera material utilizado para o adestramento, terá que ser obrigatoriamente desinfectado antes e despois de cada uso por parte do club usuario, e custodiado baixo chave ao finalizar cada sesión.
- Todo o material ou roupa dos usuarios deixárase na entrada do espazo asignado.
- Uso individual de botellas de auga ou outros líquidos de hidratación.
- Na sala de musculación, ao finalizar o uso da máquina, equipamento ou elementos do ximnasio, limpalos cos produtos desinfectantes existentes obrigatoriamente.
- Ao finalizar o uso do espazo asignado, limpar os elementos comúns utilizados (bancos, pasamans, colchóns, espaldeiras, etc...) cos produtos desinfectantes existentes.
- Nos locais habilitados coma almacéns unicamente poderá acceder unha persoa do grupo de adestramento. Sempre a mesma. Ao finalizar a sesión recoller todo o material propio do deportista do espazo asignado e gardalo no local correspondente.
- Ao saír do espazo asignado, limpar as mans co hidroxel que hai na entrada.
- Utilizarán a máscara durante todo o tempo de circulación entre espazos comúns nas instalacións.

8.3.- ASEOS.

- Os aseos a disposición dos traballadores e usuarios serán os existentes nas instalacións, cos aforamentos adaptados as recomendacións vixentes en cada momento.
- Limpeza e desinfección profunda dos elementos comúns (pasillos, bancadas, etc...) previa á reapertura mediante empresa ou persoal especializado en limpeza e produtos homologados.
- Expoñer de maneira visible ao público un documento que acredite o traballo realizado antes de apertura.
- Aproveccionar material de limpeza e hixiene para utilización polos usuarios: rolos de papel, papeleiras, dosificadores de mans con xabón ou hidroxel.
- Deberase proceder a súa limpeza e desinfección dos aseos, como mínimo, catro veces ao día.
- Non se poderán utilizar para outro fin que o propio, e polo tempo imprescindible.
- Desbotar os panos ou calquera material desbotable nas papeleiras instaladas.

9.- PUBLICIDADE.

- A publicidade xestionada polos Clubes/Entidades Deportivas, que se coloque nas instalacións deportivas municipais, será de tipo móbil.
- AEstradaDeporte establecerá en cada momento os espazos reservados para calquera tipo de publicidade.
- A publicidade fixa será xestionada directamente por AEstradaDeporte, fixándose as diversas condicións económicas.
- A Publicidade móbil so poderá colocarse polos Clubes/Entidades Deportivas, durante a celebración das súas actividades deportivas regulares e previa autorización de AEstradaDeporte, concedéndose esta cada tempada.
- Os Clubes/Entidades Deportivas serán os responsables da Publicidade móbil que instalen, así como dos danos que estas poidan ocasionar.

10.- SINALÉCTICA.

- Sinalización horizontal e vertical, así como cartelería informativa nas instalacións deportivas municipais xestionadas por AEstradaDeporte.

MEDIDAS TEMPORAIS PARA REAPERTURA DO PAVILLÓN POLIDEPORTIVO COTO FERREIRO

OBRIGATORIO SEGUIR O PROTOCOLO PARA INSTALACIÓNS DEPORTIVAS MUNICIPAIS DO CONCELLO DA ESTRADA, DISPOÑIBLE EN WWW.AESTRADA.GAL

ACCESO ÚNICAMENTE CON CITA PREVIA EN DEPORTES@AESTRADA.ES

NON ESTARÁN DISPOÑIBLES OS VESTIARIOS E A SALA DE MUSCULACIÓN

ESTAS MEDIDAS ESTARÁN VIXENTES A PARTIR DO LUNS DÍA 22 DE XUÑO ATA NOVO AVISO, E PODERÁN VARIAR SEGUNDO EVOLUCIONE A SITUACIÓN.

NÓS FACEMOS ...	 ALFOMBRAS DESINFECTANTES NO ACCESO DA INSTALACIÓN	 ACTIVIDADES CO Nº DE DEPORTISTAS REDUCIDO, SEGUNDO O AFORO DA PISTA POLIDEPORTIVA	 AUMENTO E REFORZO DAS HORAS DE LIMPEZA E DESINFECIÓN, DEPENDENDO DA CARGA DE USO DA INSTALACIÓN
 COLOCACIÓN DE PUNTOS DE DISPENSACIÓN DE XEL E DESINFECTANTE, ADEMÁIS DE SINALIZACIÓN PARA TRANSTAR POLA INSTALACIÓN	 DESINFECTAR TODO O MATERIAL DA INSTALACIÓN	 SINALIZACIÓN DAS ZONAS COMÚNS PARA A MOBILIDADE DENTRO DA INSTALACIÓN	 NOVOS PROTOCOLOS PARA CADA DEPENDENCIA E INSTALACIÓN DEPORTIVA, ADAPTADOS Á NOVA SITUACIÓN
VÓS FACEDES ...	 SE UTILIZAS BEBIDA E/OU TOALLA, QUE SEXA DE USO PERSONAL	 USO OBRIGATORIO DE MÁSCARA NAS ZONAS DE TRÁNSITO E ONDE NON SEXA POSIBLE RESPECTAR A DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 2 METROS	 MANTER A DISTANCIA FÍSICA DE 1,5 METROS EN TODO MOMENTO
 DESINFECTAR AS MANS E MATERIAL UTILIZADO ANTES E DESPOIS DO SEU USO	 SE TES SÍNTOMAS OU TE ATOPAS MAL, NON ACUDA Á INSTALACIÓN POLA SAÚDE DE TOD@S	 EVITAR TOCAR NARIZ, OLLOS OU BOCA COAS MANS, SEN ANTES DESINFECTALAS	 UTILIZAR OS PERCORRIDOS E ESPAZOS COAS ADAPTACIÓNS INDICADAS

aestrada_deporte  A Estrada Deporte 