



RECOMENDAMOS LEVAR Ó CAMPAMENTO



- **ROUPA PERSOAL** (preferentemente marcada):
 - Camisetas, shorts ou pantalóns para unha semana.
 - Roupa interior para 9 días e 2 pixamas para durmir.
 - Xerse ou roupa de abrigo.
 - Pantalons longos ou texanos.
 - Un chubasqueiro.
 - Bañador e toalla de baño.
 - Chancas.
 - Deportivas ou calzado resistente.
 - **Mascarilla (xa que é obrigatorio o uso no autobús)**

- **BOLSA “Necesaire” de ASEO:** xabón, champú e manopla ou esponxa, cepillo e pasta dentífrica, peine ou cepillo do pelo. Cremas protectora: pel e beizos.

- **COUSAS QUE NON PODES TRAER (Considérase infracción grave e podería ser expulsado do campamento):** cerillas, mecheros, petardos, navallas, tabaco, alcohol, etc...

- **BANCO DE MENCIAÑAS:** Os participantes que deban tomar algunha menciña, os seus pais/nais/titor/a deberán cubrir unha autorización onde se indicarán como deben tomar as mesmas e serán gardadas sempre polos monitores. Que se ocuparán da súa administración